

漢方外来問診表

令和 年 月 日

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 性別 男 ・ 女
身長 _____ cm 体重 _____ kg 職業 _____

◆主訴（今、最もつらい症状）は何ですか？

◆今日は、どのようなことを希望されて来院されましたか？

◆この症状に対してこれまで、いつ、どこで、どのような検査、治療を受けましたか？

(_____)

◆既往歴（何歳の時にどんな病気にかかりましたか？ アレルギーはありますか？

(_____)

◆家族歴（両親や兄弟・姉妹に以下の病気があれば○で囲んでください）

高血圧 ・ 糖尿病 ・ 心臓病 ・ 腎臓病 ・ 癌 ・ 脳卒中 ・ 結核 ・ リウマチ
その他 (_____)

◆あなたの体質を把握するための質問です。当てはまる文書の□に印(✓)を付けてください。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 寒がりて厚着を好む | <input type="checkbox"/> 暑がりて薄着を好む |
| <input type="checkbox"/> 温かい飲み物が好き | <input type="checkbox"/> 冷たい飲み物が好き |
| <input type="checkbox"/> 食は細く、食べるのが遅い | <input type="checkbox"/> 食欲があり、食べるのは早い |
| <input type="checkbox"/> 胃腸が弱い | <input type="checkbox"/> 胃腸がしょうぶである |
| <input type="checkbox"/> 意欲、気力が不足がち | <input type="checkbox"/> 意欲、気力は充実している |
| <input type="checkbox"/> 声が小さい、細い方だ | <input type="checkbox"/> 声が大きい、太い方だ |
| <input type="checkbox"/> やせて弱々しい感じがする | <input type="checkbox"/> 筋肉質でがっちりしている |
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい | <input type="checkbox"/> 疲れにくい |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪く肌もカサカサ | <input type="checkbox"/> 血色がよく肌につやがある |
| <input type="checkbox"/> かぜをよくひく（各季節 1 回以上） | <input type="checkbox"/> 滅多に風邪もひかない |
| <input type="checkbox"/> 尿の回数は多い | <input type="checkbox"/> 尿の回数は少ない |
| <input type="checkbox"/> 下痢傾向 | <input type="checkbox"/> 便秘傾向（ 日 に 回） |
| <input type="checkbox"/> 汗をよくかく | <input type="checkbox"/> 汗はあまりかかない |
| <input type="checkbox"/> 生理が不規則、生理痛がある | <input type="checkbox"/> 生理は特に問題はない |

※裏面も記入してください

当てはまる文書の□に印（✓）を付けてください。

<上衛>

- のぼせる
 - めまいがする
 - 動悸がする
 - 頭痛がする
 - 顔面が紅潮する
 - 不眠がち
 - イライラしやすい
- []/ 7 項目

<気うつ>

- 不安感がある
 - のどがつまる感じ
 - 憂うつな気分である
 - 頭が重い
 - 無気力である
 - イライラしやすい
 - 寝起きが悪い
- []/ 7 項目

<瘀血>

- 目の下にクマがしやすい
 - おへその周りを押すと痛い
 - 肌荒れしやすい
 - さめ肌である
 - 舌や歯茎が赤黒い
 - 内出血しやすい
 - 口が渴きやすい
 - 痔がある
 - 月経異常がある
 - よく下腹が痛くなる
 - 感情の波が激しい
- []/11 項目

<気虚>

- 元気がない
 - 活発に活動できない
 - 疲れやすい
 - 風邪をひきやすい
 - 食欲がない
- []/ 5 項目

<血虚>

- 顔色が悪い
 - 貧血がある
 - 肌がかさかさする
 - 手足がしびれやすい
 - 抜け毛が多い
 - めまいがする
 - 目が疲れやすい
 - 不眠がち
 - 月経不順がある
 - 爪がわれやすい
 - 集中力に欠ける
- []/11 項目

<水毒>

- むくみやすい
 - 水のような鼻水が出る
 - 尿量が多すぎる
 - 尿量が少なすぎる
 - 関節痛がある
 - 頭痛がする
 - めまいがする
 - 乗り物に酔いやすい
 - 立ちくらみしやすい
 - 下痢しやすい
 - 手足が冷える
 - 水太りしている
 - 動悸や息切れを起こしやすい
 - まぶたがけいれんする
- []/14 項目

