お母さんのための ほっと ステーション

# 産後ケアサービス

南草津 野村病院

産後の不安や
負担の軽減

育児不安の解消

安心して子育てが
できる準備

産後退院されてからのお母さんが、
安心してゆっくりと心と身体を休めて体力を回復し、
自信を持って育児していける環境を提供いたします。

★ 慣れない育児で心身ともにへとへと…
★ 産後に助けてくれる人や相談できる人がいない
★ 母乳育児がうまく行かず困っている
★ 赤ちゃんとどう接していいかわからない
★ いろいろなことが不安でたまらない　など

こんな方は是非ご相談ください。
助産師、看護師が時間をかけ、あなたと赤ちゃんのサポートをし、
あなたが赤ちゃんのいる暮らしに慣れていく援助をいたします。

改定日：2026.7.23　NA-258

## ショートステイプラン（宿泊型）

**対　象**　生後4か月までの赤ちゃんとお母さん

**時　間**　午前10:30～翌朝10:00まで

**料　金**　利用料（41,500円）＋お食事（5,000円 朝食・昼食・夕食）
※当院で出産された方は、お食事代が50%OFFとなります。

**その他**
- 最長7日泊までご利用可能です。
- 最終日にデイプランを加えると午後4時半までご利用できます。

※上記料金は、助成制度を利用しない場合の金額です。

## デイプラン（日帰り型）

**対　象**　生後4か月までの赤ちゃんとお母さん

**時　間**　午前9:30～午後4:30まで
※上記時間内であれば、自由にご利用いただけます。

**料　金**　利用料（17,000円）＋お食事（1,500円 昼食）
※当院で出産された方は、お食事代が50%OFFとなります。
※上記料金は、助成制度を利用しない場合の金額です。

### 助成金について

産後ケアサービスに助成がでる場合があります。対象者が定められています。
詳しくは、各市・町に直接お問い合わせください。

### オプション

- オプションで『アロママッサージ』を受けることもできます。日程が合えば『育児サークル』にも参加が可能です。ご希望の方は、産後ケア申し込み時に事前予約をお願いします。（有料）
- お部屋の希望も承ることができます。（但し有料）ご希望の方は産後ケア利用日の7日前までに、病院へ電話にてお申し込みをお願いいたします。（ご希望がなければ、自己負担はありません）
※お部屋の空き状況により、ご希望に添えない場合もございます。

## 〈お持ちいただくお荷物〉

**お母さん**　母子健康手帳、マイナンバーカード、ティッシュ
〔宿泊の方… 洗面用具（歯ブラシなど）、下着、スリッパ〕

**赤ちゃん**　赤ちゃんの着替え（1泊につき2セット以上）、紙おむつ（1泊につき12枚以上）、お尻拭き
※ご愛用のミルクがあればご持参ください。

**当院で用意しているもの**　お母さんのパジャマ、フェイスタオル、バスタオル、ボディーソープ、シャンプー、リンス、ドライヤー、マグカップ、水、おはし・スプーン、赤ちゃんのミルク、哺乳瓶、コインランドリー（有料）※洗剤は備え付けがあります。

**●お申し込みについて**
産後ケアは、各市・町にお申し込みください。
お部屋の希望、育児サークルのお申し込みは、南草津野村病院 077-561-3788 に電話連絡をお願いいたします。（月曜～金曜の午前9:00～午後4:00まで）

**●キャンセルについて**
何らかの事情で産後ケアをキャンセルされる場合は、利用日の前日12:00までに電話連絡をお願いいたします。（キャンセル料についてはお問い合わせください）

医療法人 真心会
南草津 野村病院