

お母さんのための **ほっと** ステーション

産後ケアサービス

南草津 野村病院

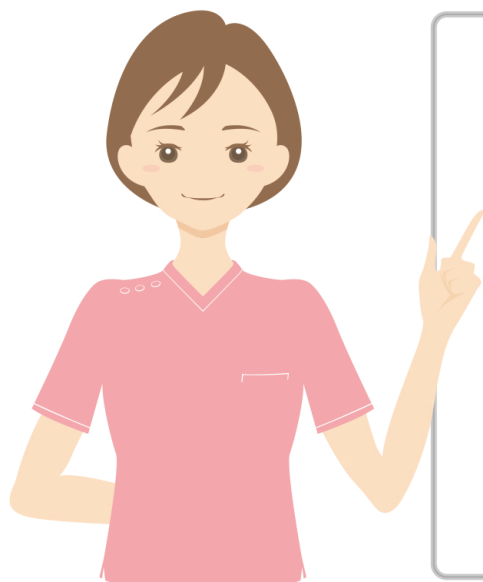
産後の不安や
負担の軽減

育児不安の解消

安心して子育てが
できる準備



産後退院されてからのお母さんが、
安心してゆっくりと心と身体を休めて体力を回復し、
自信を持って育児していける環境を提供いたします。



- ★ 慣れない育児で心身ともにへとへと…
- ★ 産後に助けてくれる人や相談できる人がいない
- ★ 母乳育児がうまく行かず困っている
- ★ 赤ちゃんどう接していいかわからない
- ★ いろいろなことが不安でたまらない など

こんな方は是非ご相談ください。

助産師、看護師が時間をかけ、あなたと赤ちゃんのサポートをし、
あなたが赤ちゃんのいる暮らしに慣れていく援助をいたします。

ショートステイプラン（宿泊型）

生後4ヶ月までの赤ちゃんとお母さんがご利用できます。

料金 1泊 32,000円〔昼食・夕食・朝食付〕

※上記は助成金がなく、全額自己払いの場合の金額です。

※午前10時から翌午前10時までとなります。

※最長7日泊まで可能です。

※最終日にデイプランを加えると午後5時までご利用できます。

※生後4ヶ月を超える場合は、ご相談ください。



デイプラン（日帰り）

生後4ヶ月までの赤ちゃんとお母さんがご利用できます。

料金 1日 16,000円〔昼食付〕

※上記は助成金がなく、全額自己払いの場合の金額です。

※午前10時から午後6時までとなります。

※生後4ヶ月を超える場合は、ご相談ください。



助成金について

産後ケアサービスに助成ができる場合があります。対象者が定められています。
詳しくは、各市・町に直接お問い合わせください。

オプション

オプションで『アロママッサージ』を受けることもできます。但し、曜日が決まっているので事前予約が必要です。産後ケア申し込み時にご相談ください。

＜お持ちいただくお荷物＞

お母さん

母子健康手帳、健康保険証、ティッシュ
〔宿泊の方…洗面用具（歯ブラシ等）、下着、スリッパ〕

赤ちゃん

赤ちゃんの着替え、紙おむつ、お尻拭き
〔必要に応じて…ミルク、哺乳瓶〕

当院で用意しているもの

お母さんの寝衣、フェイスタオル、バスタオル、ボディーソープ、シャンプー、リンス、ドライヤー、洗濯機

●お申し込み方法

ご利用希望日の**1週間前から2日前まで**にお申し込みください。

連絡先：南草津 野村病院 077-561-3788（月曜～金曜の午前9時～午後5時迄にお電話ください）

※お部屋の空き状況により希望日にご利用できない場合がございます。

●キャンセル料について

キャンセル料については、予め申し込みの際にご説明させていただきます。

